

Via deze rubriek nemen we je telkens mee op een verrassende seizoenswandeling in onze regio. We laten ons niet alleen inpalmen door bijzondere waarnemingen maar hebben eveneens aandacht voor het wonderbaarlijk effect van de natuur op de mens. Uiteindelijk doel is ook jou te inspireren om te wandelen, alleen of in groep en te profiteren van de energiegevende en ontspannende natuur.

## Een zomers feest! Zomerwandeling "Vuile plas" op 2 juli 2017

### Van woestijn tot parel.

De 24 wandelaars staan er versteld van hoe de natuur in een mum van tijd de tot motorcrossparcours verworpen zandhopen heeft kunnen omtoveren in een paradijsje en geven aan er zeker nog terug te komen. De "Vuile Plas" is 20 ha groot en ligt langs de grens van Edegem op het grondgebied Kontich ten westen van de snelweg E19. Ten noorden wordt het gebied begrensd door de Edegemse Beek, ten westen ligt de



gerestaureerde hoeve "Vuile Plas", vandaar de naam van het gebied. De aangevoerde zandgronden zijn ruim 50 jaar geleden uitgegraven bij de aanleg van de huidige ring rond Antwerpen en waren bedoeld om er de aansluiting van de Grote Ring rond Antwerpen mee aan te leggen. Omdat die ring er niet kwam, is die zandvlakte stilaan, na afgravingen, geëvolueerd tot een gevarieerd terrein met ondiepe plassen, rietkragen, broekbossen, ruigtes en grasland. Het gebied wordt momenteel beheerd door JNM Antwerpen.

### Op speurtocht door een fris oerwoud

De ingang van het gebied ligt onder de brug van de E19. Terwijl de zon doorbreekt en om aan het lawaai van het voorbijrazende verkeer te ontsnappen, duiken we een paar honderd meter verder meteen het bos in en volgen we het smalle bospad. Wat een frisse oase! Door het hobbelig en bochtig parcours wanen we ons zowaar in een oerwoud. Een variatie aan bomen en struiken laten hun laatste regendruppels los. Onder de wandelaars zijn er heel wat



Foto : Eef Hellemans

vraaggrage natuurkenners bij die ons laten halthouden bij de dolle kervel, peterselievlier, een vliertak vol judasoortjes, een buizerdpluim. Door de bomen ontwaren we de Baddenbroekse hoeven. Het Vrijshof, waar we onze wandeling straks beëindigen, is daarvan de meest westelijke. Kinderen verzamelen slakjes, rupsen en spinnetjes in hun potjes. Op de eerste open plek, ver van het verkeersgedruis, kunnen we wat meer vertellen over de parallellen tussen zomer in de natuur en de betekenis van zomer voor de mens. Spontaan denken we dan aan vakantie, terrasjes, barbecueën, tuinfeesten: kortom genieten van het buitenleven. Het symbool voor de zomer is de bloei. Bloemen lokken insecten met hun prachtige kleuren en geuren met de bevruchting als doel om in de herfst de vruchten voort te brengen en terug los te laten. Hoe zijn wij in de volle bloei van ons leven? Genieten wij van de dingen die goed lopen, de dingen die in harmonie zijn? Als je geniet van je bloeifase, ben je beter voorbereid op het moment dat je de vorm terug moet loslaten.

## Bloemen als inspiratie

We komen stilaan op een plek waar we overdonderd worden door het gevarieerd aanbod aan zomerbloemen. De wandelaars krijgen de suggestie om een bloem te vinden die ons in volle bloei weerspiegelt, ze intensief te bekijken en de kwaliteiten ervan te benoemen. Als je er "ik ben..." voor zet, ontdek je misschien wel iets over jezelf.

Het pad leidt ons verder door een bosstrook. Bloemen als de gedrongen brunel en het liefelijk vijfvingerkruid leiden ons naar enkele forse exemplaren van de brede wespenorchis waarvan de eerste bloemen reeds voorzichtig komen piepen (foto rechts). Enkele indrukwekkende restanten van de bruine bekerzwam trekken eveneens onze aandacht.



Foto: Peter Geschier



Foto: Eef Hellemans

## De magie van opgeslagen zonnekracht

De open grasvlakte die we nu betreden, oogt bijzonder bloemrijk en veel van die planten hebben een kostbare reputatie, is het niet voor hun geneeskracht, dan zeker voor hun afweer­ver­mogen tegen duivel, hekserij en ander onheil. Sint-Janskruid, duizendblad, bijvoet, koningskaars, ijzerkruid, teunisbloem, duizendguldenkruid zijn er enkele voorbeelden van.

Deze planten hebben op dit tijdstip van het jaar al een enorme hoeveelheid zonnekracht opgeslagen en deze geconcentreerde kracht maakt deze bloemen dan ook zo rijk en geliefd. We moedigen Joe en Christie, de eigenaars van het Vrijshof, aan een kruidenwis samen te stellen. Dit bundeltje magische zonnekracht van minstens zeven afweerplanten komt hun opstartende bioboerderij vast ten goede!

## Zomerviering

We sluiten onze heerlijke zomerwandeling af met vierbloesemdrank en een zonnekoekje: symbool van water en zonnewarmte. Dit zomerritueel is gebaseerd op de Keltische midzomerviering met de hoop op een goede oogst. Joe en Christie bieden ons daartoe een stoel aan en praten honderduit over hun bijzonder ambitieus bioproject. Positief geïnspireerd trekken we verder onze zomer in!

Marleen



Foto: Peter Geschier

Zin gekregen om zelf ook je stapschoenen aan te trekken? Gewoon doen. Een halfuurtje wandelen kan al wonderen verrichten. Als je graag zelf eens meewandelt, alleen of in groep, neem dan gerust contact op met [marleenvanpuylveld@telenet.be](mailto:marleenvanpuylveld@telenet.be), 0486/41.36.58. Kijk ook eens op [www.natuurgewijs.be](http://www.natuurgewijs.be)